



E + KA1 / MOVILIDADES

"OUTSIDE ART INSIDE"



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

Formación en:
Inclusión/Musicoterapia/Arteterapia.

Music and Dance Therapy



Lecce, Italy

22/26 Enero 2018

Alicia Lozano

Music and Dance Therapy.- LECCE 01/18

Clases teóricas:

Sistema educativo italiano

Infantil: 3-6 años

Primaria 6-11 años (Evaluación final Competencias)

Secundaria 1er Grado 11-14 años Evaluación final .- Diploma Certificado Medio
2º Grado 14-19 años.-

Liceo.- Artes, Humanidades o Ciencias

Instituto Técnico Teorico-práctico: (Agrario, Comercial,
Empresarial, Turismo).

Instituto Profesional (3+2) Similar a la FP

Escuela Labora: 200 a 400 horas de prácticas obligatorias en empresas

Music and Dance Therapy.- LECCE 01/18

Clases teóricas:

La adolescencia y su problemática

- Fase de cambios fisiológicos y de estatus social: Búsqueda de identidad y definición en el entorno.
- Herramientas para actuar con los adolescentes: Asamblea en círculo (sensación de integridad), actuar en equipo, unidad en los mensajes. Utilizar temas que sean de su interés para entrar en sintonía.
- Ante la apertura del alumno es fundamental normalizar su problemática y hacerle ver que no está solo. Crear ambiente positivo en el centro que sirva como referencia: ACTIVIDADES DE INCLUSIÓN

Music and Dance Therapy.- LECCE 01/18

Clases teóricas:

Musicoterapia y Danzaterapia

Ambas disciplinas se utilizan como herramientas de comunicación con un lenguaje no verbal. Sus ámbitos de intervención abarcan desde la prevención, la integración, la terapia y el autoconocimiento.

Principales objetivos:

Promover cambios en el individuo, un beneficio psicofísico e interpersonal. Cultivar la introspección. Contribuir a la autorrealización del ser. Reducir la fatiga y el estrés.

Aplicaciones de la Musicoterapia: Mejora de las capacidades cognitiva y social. Alivio y mejora de los enfermos, de fracasos familiares y escolares: dislexia, autismo, hiperactividad. Gestión de las emociones, establecimiento de reglas

Music and Dance Therapy.- LECCE 01/18

Clases prácticas:

Musicoterapia y Danzaterapia

En las sesiones realizábamos actividades de música, danza, teatro y arte.

La estructura estaba secuenciada de manera que cada actividad se suma a la siguiente para obtener un resultado final que integra dichas disciplinas.

1º Dinámicas de presentación.

2º Dinámicas de relajación, activación mediante el movimiento en el espacio.

3º Creación de un personaje desde una visión introspectiva.

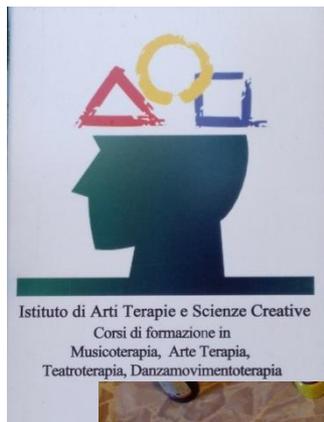
4º Creación de un mundo mediante la fusión de los personajes.

5º Creación y dramatización de una historia inventada de dichos personajes.

6º Análisis – Debate

Tipos de actividades: Música y movimiento, utilización de diferentes técnicas plásticas, dibujos, exploración sonora de instrumentos, improvisaciones con diferentes instrumentos.

Music and Dance Therapy.- LECCE 01/18





Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea