



Castilla-La Mancha



AULA DE FAMILIAS

# Adolescencia y Familia

Aula de familia es un dispositivo itinerante dirigido a prestar a las familias asesoramiento, orientación e información sobre temas relacionados con la crianza de sus hijos e hijas.

Abordamos diversos temas relacionados con el cuidado y el desarrollo de nuestros hijos e hijas. Durante las diferentes etapas del crecimiento, a los padres y madres se nos plantean nuevos retos en la crianza. Con el objetivo de fomentar y reforzar las competencias parentales, abordaremos diferentes temáticas desde los principios de la parentalidad positiva.

## PROGRAMACIÓN:

5 de Marzo 2018	<b>Cómo comunicarse con un adolescente de manera efectiva y sobretodo afectivo.</b>
12 de Marzo 2018	<b>Uso y abuso de las nuevas tecnologías. Conocerlas y ayudar a que nuestras hijas e hijos realicen un buen uso.</b>
19 de Marzo 2018	<b>La resiliencia. Cómo afrontar situaciones de crisis familiar.</b>
26 de Marzo 2018	<b>Educación emocional en familias con hijos adolescentes. Inteligencia emocional.</b>

**Centro Social San Blas (Yuncos)**

**11:00h-13:00h**

### Información e inscripción:

925 24 18 54  656 99 18 63

[iris.toledo@actiasocial.org](mailto:iris.toledo@actiasocial.org)

**Organiza:**



AULA DE FAMILIAS

**Colabora:**

Servicios Sociales Yuncos  
CEIP Nuestra Señora del Consuelo  
CEIP Guillermo Plaza  
CEIP Villa de Yuncos  
IES La Cañuela